



معلومات عن جرثومة كورونا (COVID-19)

لمحة عن المرض

تنتمي الجرثومة كورونا الى عائلة كبيرة للجراثومات والتي هي معروفة عبر العالم. تنتشر جرثومة كورونا البشرية فقط، مثل الانفلونزا أو الزكام، عبر الهواء من خلال السعال أو العطس، وكذلك عبر تواصل شخصي قريب، مثل التلامس أو السلام باليد، أو من خلال لمس مواد أو أسطح تتواجد عليها الجرثومة، ومن حين لآخر، عبر تلوث البراز. لقد حصل هذا من قبل مع تفشي مرض متلازمة الشرق الأوسط (ميرس-غوف) ومتلازمة التنفس الشديد الحاد (سارس). ان جرثومة كورونا 2019 (كوفيد-19) هي جرثومة جديدة تسبب ضعف في التنفس لدى البشر. من المهم جدا الاتصال على الرقم 814-451-7801 قبل الذهاب الى عيادة الطبيب أو الطوارئ بعد عودتك من سفرك من منطقة انتشر فيها مرض هذه الجرثومة. في حال اصابتك بالمرض مع ارتفاع حرارة الجسم (100/38 درجة مئوية = 4 درجة فهرنهايت أو أعلى) أو اصابتك بسعال أو بصعوبة تنفس، اطلب مساعدة طبية، أبلغ طبيبك عن رحلتك الأخيرة والأعراض التي تعاني منها، وتجنب الاتصال مع الآخرين.

من هم الذين أكثر تعرضا للإصابة؟

ان كبار السن البالغين وكذلك الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل القلب أو الرئة أو أمراض الكلى، هم أكثر عرضة للإصابة بمرض جرثومة كورونا-19. تعتقد الدراسات الأخيرة ان الأشخاص كبار السن هم معرضون للإصابة، بشكل مضاعف، لمرض جرثومة كورونا – 19 وذلك بسبب: (* كون جهاز المناعة لدى الأشخاص كبار السن يتبدل بشكل يصعب عليه أن يقاوم مثل هذه الأمراض والعدوى في الجسم. (* كون عددا من الأشخاص كبار السن لديهم ظروف صحية أساسية بشكل يصعب عليهم التأقلم مع الأمراض والشفاء منها. اذا كنت تعاني من خطر متزايد بمواجهة مضاعفات كورونا – 19 بسبب العمر أو بسبب ظروف صحية أساسية، من المهم جدا أن تتخذ اجراءات فورية لتخفيض مخاطر التعرض لهذا المرض.

ماذا نعمل؟

ان الادارة لدينا، في أغلب الأحيان، تقوم بالتدريب والتحصير من أجل مواجهة تفشي أي مرض معدي محتمل. لقد قمنا برصد تفشي جرثومة كورونا-19 الجديدة باستخدام معلومات حصلنا عليها من شركائنا الاتحاديين والولاية والمحليين والذين هم يهيئون فريق عمل الاستجابة التابعة لنا في حال أي تفشي قد يحصل هنا. كذلك تحدثنا مع شركائنا في الرعاية الصحية حول احتمال تفشي مرض كورونا – 19 في أنحاء الولايات المتحدة وكيف سوف يعملون مع ادارة الصحة العامة لتقييم حالات محتملة.

ما هي أعراض هذا المرض؟

يمكن لأعراض مرض جرثومة كورونا – 19 أن تتضمن: (* حرارة جسم (100/38 درجة مئوية = 4 درجة فهرنهايت أو أعلى) (* سعال (* ضيق تنفس

قد تظهر هذه الأعراض لمدة يومين على الأقل أو 14 يوما على الأكثر. ان الأمراض التي تم الإبلاغ عنها تراوحت بين أشخاص قلائل لم تظهر لديهم أعراضا الى أشخاص أصيبوا بمرض حاد ومميت.

ماذا يمكن أن أفعل؟

(* غطي أي سعال أو عطس باستخدام كوعك. لا تستخدم كفيك!

(* نظف الأسطح بكل الأحوال، مثل زوايا الأسطح العالية، مفاتيح الاضاءة، الهاتف المحمول و أية أماكن أخرى يتم ملامستها بشكل متكرر. اغسل يديك غالبا بالصابون والماء لمدة لا تقل عن 20 ثانية. عند استخدامك للمعقم، ضع مادته على باطن اليد (اقرأ الملصق على العبوة لتعرف كمية المادة التي يجب استخدامها). افرك المادة المعقمة على سطح الكفين حتى تجف يداك. (* العزل المنزلي - اذا كنت مريضا، ابق في البيت حتى تتماثل للشفاء.

مصادر أخرى للمعلومات

من أجل الحصول على معلومات اضافية، يمكنك زيارة الموقع الالكتروني:

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

يمكنك الاطلاع على المعلومات المستجدة التي تتعلق بجرثومة كورونا – 19 داخل الولايات المتحدة والعالم من خلال زيارة الموقع الالكتروني CDC.gov ان كان لديك سؤال أو مخاوف، يمكنك الاتصال بادارة الصحة لمقاطعة ايري (814)-451-6700 أو بالرقم المخصص للأشخاص غير الناطقي باللغة الانجليزية 814-451-7801 والذين يعانون من مرض جرثومة كورونا-19

أنشأت بتاريخ: 2020/10/3

تم تقديم المضمون من قبل ادارة الصحة لبنسلفانيا