



INFORMACION DEL COVID-19

TRASFONDO

Los Virus Corona son una grande familia de virus los cuales son comunes a través de todo el mundo. Virus de Corona humanos se riegan tal como la influenza o el resfriado – por el aire al estornudar o toser; por contacto personal cercano como tocar o estrechar manos; al tocar un objeto o superficie que contienen el virus; y ocasionalmente, por medio de contaminación fecal. Esto ha ocurrido anteriormente con los brotes del Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS). El nuevo virus corona 2019 (COVID-19) es un virus nuevo que causa enfermedades respiratorias en las personas.

Es importante llamar al (814) 451-7801 antes de visitar la oficina de un médico o la sala de emergencia después de haber regresado de viaje de un área con amplia enfermedad del COVID-19. Si usted se enferma con una fiebre (38°C/100.4°F o más alta), toz, o tiene problemas de respiración, busque ayuda médica; dígame a su doctor de su reciente viaje y sus síntomas, evite contacto con otros.

¿QUIEN ESTA EN MAYOR RIESGO?

Adultos de edad avanzada y personas que tienen condiciones médicas crónicas severas tales como del corazón, pulmones o enfermedad renal parecen estar en mayor riesgo de enfermedad más seria del COVID-19. Estudios recientes sugieren que las personas de edad avanzada tienen hasta dos veces más probabilidad de tener enfermedad seria del COVID-19 porque:

- A medida que las personas envejecen, su sistema inmunológico cambia, haciendo más difícil para sus cuerpos el defenderse de enfermedades e infecciones.
- También muchos adultos de edad avanzada son más propensos a tener condiciones de salud subyacentes que dificultan el manejo y la recuperación de enfermedades.

Si está en mayor riesgo a tener complicaciones del COVID-19 debido a la edad o porque tiene una condición médica severa subyacente, es especialmente importante en usted tomar acción para reducir el riesgo a exposición.

¿QUE ESTAMOS HACIENDO?

El departamento ejerce y se prepara frecuentemente para un potencial brote de enfermedades infecciosas. Hemos estado monitoreando el brote del nuevo virus corona (COVID-19) utilizando información de nuestros compañeros federales, estatales y locales, y estamos preparando nuestros equipos de respuesta en caso de un brote aquí. Hemos hablado con compañeros de cuidado médico acerca de una potencial propagación del COVID-19 dentro de los Estados Unidos y cómo ellos trabajarán con la salud pública para evaluar casos potenciales.

¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Síntomas del COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre (38°C/100.4°F o más alta)
- Toz
- Dificultad Respiratoria

Los síntomas pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de una exposición. Enfermedades reportadas han variado desde gente con poco o ningún síntoma hasta gente severamente enferma y muriendo.

¿QUE PUEDE HACER?

- **Cubra** cualquier toz o estornudo con su codo, ¡no utilice sus manos!
- **Limpie** las superficies frecuentemente, tal como topes de gabinetes, interruptores de luz, teléfonos celulares y otras áreas que se tocan con frecuencia. Lave las manos con agua y jabón frecuentemente por lo menos 20 segundos. Utilice desinfectante de manos con alcohol de no haber disponible agua y jabón. Cuando utilice desinfectante de manos, aplique el producto a la palma de una de las manos (lea la etiqueta para aprender la cantidad correcta) y frote el producto a través de toda la superficie de sus manos hasta que las manos se sequen.
- **Contener** – Si está enfermo manténgase en su hogar hasta que se sienta mejor.

RECURSOS PARA MAS INFORMACION

Para más información, visite <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

La información más reciente del COVID-19 en los Estados Unidos y en el mundo puede ser encontrada en el sitio web de la CDC, CDC.gov. Preguntas y preocupaciones pueden ser dirigidas al Departamento de Salud del Condado de Erie (814) 451-6700 o nuestra línea dedicada al COVID-19 para consultas de la Población de Competencia Limitada en Inglés (814) 451-7801.

Fecha Creado: 10/03/2020

Contenido provisto por el Departamento de Salud de Pensilvania.