



MAELEZO YA COVID-19

MSINGI

Virusi za Corona ni familia kubwa ya virusi ambazo ni za kawaida kote ulimwenguni. Virusi za Corona ya binadamu huenea kama homa kupitia hewa kwa kukohoa au kupiga chafya; kupitia kugusana kwa karibu, kama kugusa au kushikana mikono; kwa kugusa kitu au eneo ulio na virusi; na mara kwa mara, kupitia uchafu. Hii imetokea hapo awali na Ugonjwa wa Maambukizi ya Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) na milipuko ya Acute Respiratory Syndrome (SARS). Riwaya ya 2019 ya Virusi za Corona (COVID-19) ni virusi vipya ambavyo husababisha magonjwa ya kupumua kwa watu. Ni muhimu kupiga simu (814) 451-7801 kabla ya kwenda kwenye ofisi ya daktari au chumba cha dharura baada ya kurudi kutoka kusafiri kwa eneo lililo na ugonjwa ulioenea wa COVID-19. Ikiwa unaugua na homa (38 °C/100.4°F au zaidi), kukohoa, au shida ya kupumua, tafuta matibabu; mwambie daktari wako kuhusu safari yako ya hivi karibuni na dalili zako, epuka kukutana na wengine.

NANI AKO HATARINI ZAIDI?

Watu wazee na watu ambao wana magonjwa mabaya kama ya moyo, mapafu au figo wanaonekana kuwa katika hatari kubwa ya ugonjwa wa COVID-19. Uchunguzi wa hivi karibuni unaonyesha kuwa watu wazee wako mara mbili uwezekano wa kuwa na ugonjwa wa COVID-19 kwa sababu:

- Kadiri watu wanavyozeeka, kinga zao hubadilika, na kuifanya iwe ngumu kwa miili yao kupingana na magonjwa na maambukizo.
- Watu wengi wazee pia wana uwezekano wa kuwa na matatizo mengine za kiafya ambazo hufanya iwe vigumu kuhimili na kupona kutokana na ugonjwa.

Ikiwa uko katika hatari kubwa ya kupata COVID-19 kwa sababu ya uzee au kwa sababu una maambukizi mengine, ni muhimu kwako kuchukua hatua ili kupunguza hatari ya kukutana na watu.

TUNAFANYA NINI?

Idara mara kwa mara inafanya mazoezi na kujiandaa kwa milipuko ya magonjwa yanayoweza kuambukiza. Tumekuwa tukifuatilia milipuko ya riwaya ya Virus za Corona (COVID-19) kwa kutumia habari kutoka kwa serikali yetu, na washirika wetu wa ndani na tunatayarisha timu zetu ikiwa kutakuwa na maambukizi hapa. Tumezungumza na washirika wa utunzaji wa afya juu ya uwezekano wa kuenea kwa COVID-19 kuingia Marekani na jinsi watakavyofanya kazi na idara ya afya ya umma kukagua uwezekano wa maambukizi.

DALILI NI GANI?

Dalili za COVID-19 zinaweza kujumuisha:

- Homa (38 °C/100.4°F au zaidi)
- Kikohozi
- Tatizo la kupumua

Dalili zinaweza kuonekana kwa siku chache kama siku mbili au kwa muda wa siku 14 baada ya kuambukizwa. Ugonjwa ulioripotiwa umeenea kutoka kwa watu ambao wana dalili kidogo au bila hadi kwa watu kuwa wagonjwa na kufa.

UNATAKIWA KUFANYA NINI?

- **Funika** kikohozi chochote au kupiga chafya na kiwiko chako, usitumie mikono yako!
- **Panguza** maeneo mara kwa mara, kama vile juu ya kaunta, swichi za taa, simu za rununu na maeneo mengine yanayoguswa mara kwa mara. Osha mikono mara nyingi na sabuni na maji kwa angalau sekunde 20. Tumia dawa ya sanitaiza ikiwa sabuni na maji hazipatikani. Wakati wa kutumia sanitaiza ya mkono, weka dawa hiyo kwa kiganja cha mkono mmoja (soma lebo ili ujifunze kiwango sahihi) na usuguwe pande zote za mikono yako mpaka mikono yako iwe kavu.
- **Zuia** - ikiwa wewe ni mgonjwa, kaa nyumbani mpaka uhisi vizuri.

RASILIMALI KWA HABARI ZAIDI

Kwa habari zaidi, tembelea <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Habari ya hivi karibuni juu ya COVID-19 Nchini Marekani na ulimwenguni kote inaweza patikana kwenye CDC tovuti CDC.gov kwa Maswali au wasiwasi unaweza kuelekezwa kwa Idara ya Afya ya Kaunti ya Erie (814)451-6700 au laini yetu ya simu ya COVID-19 maswali kutoka idadi ya wasio na ustadi wa kuelewa Kiingereza (814)451-7801

Tarehe Iliyoundwa: 03/10/2020

Yaliyomo yalitolewa na Idara ya Afya ya Pennsylvania