



## ІНФОРМАЦІЯ ПРО COVID-19

### ІСТОРІЯ

Коронавіруси — це велике сімейство вірусів, які поширені у всьому світі. Коронавіруси людини поширюються так само, як грип чи застуда — повітряним шляхом через кашель або чхання; через тісний особистий контакт, наприклад, торкаючись або потискаючи руки; торкаючись предмета чи поверхні з вірусами на ньому; а іноді й через фекальні забруднення. Подібне вже траплялося при спалахах респіраторного синдрому на Близькому Сході (MERS-CoV) та тяжкому гострому респіраторному синдромі (ГРВІ). Новий коронавірус 2019 року (COVID-19) — це новий вірус, який викликає у людей респіраторні захворювання.

Важливо зателефонувати за телефоном (814) 451-7801 перед тим, як звернутися до лікаря або до відділення невідкладної допомоги, після повернення з подорожі з району із поширеним захворюванням COVID-19. Якщо у вас піднялась температура (38°C/100,4°F або вище), кашляєте або маєте проблеми з диханням, зверніться за медичною допомогою; повідомте лікаря про ваші недавні подорожі та симптоми, уникайте контактів з іншими.

### ХТО У НАЙБІЛЬШІЙ ЗОНІ РИЗИКУ?

Люди похилого віку та люди, які страждають важкими хронічними захворюваннями серця, легенів або нирок піддаються більшому ризику захворіти серйозною формою COVID-19. Останні дослідження свідчать про те, що літні люди мають вдвічі більшу загрозу серйозної форми COVID-19 тому що:

- З віком змінюється імунна система й організму складніше боротися із захворюваннями та інфекціями.
- У багатьох літніх людей також частіше присутня історія хвороб, які ускладнюють боротьбу з вірусом та процес видужання.

Якщо ви у зоні підвищеного ризику виникнення ускладнень COVID-19 через вік або у вас важкий основний стан здоров'я, вам особливо важливо вжити заходів, щоб зменшити ризик впливу хвороби.

### ЩО МИ РОБИМО?

Відділення постійно проводить заходи та готується до потенційного спалаху інфекційної хвороби. Ми проводимо моніторинг спалаху коронавірусу (COVID-19), використовуючи інформацію наших федеральних, штатних та місцевих партнерів, і готуємо наші групи реагування у випадку виникнення спалаху тут. Ми провели бесіди з партнерами з охорони здоров'я про потенційне поширення COVID-19 у США та про те, як вони працюватимуть із здоров'ям населення для оцінки потенційних випадків.

### ЯКІ СИМПТОМИ?

Симптоми COVID-19 можуть бути:

- Підвищена температура (38°C/100.4°F або вище)
- Кашель
- Задишка

Симптоми можуть проявлятися через два дні або через 14 днів після зараження. Зафіксовані захворювання змінювалися від людей, які майже не мали симптомів, до людей, які тяжко хворіли та помирали.

### ЩО ВИ МОЖЕТЕ ЗРОБИТИ?

- **Прикривайтеся** ліктем при кашлі або чханні, не торкайтеся руками!
- **Часто** мийте поверхні, такі як стільниці, вимикачі світла, мобільні телефони та інші ділянки, до яких часто торкаються. Часто мийте руки з милом і водою не менше 20 секунд. Використовуйте дезінфікуючий засіб на основі спирту, якщо мило та вода недоступні. Під час використання дезінфікуючого засобу, нанесіть засіб на долоню однієї руки (прочитайте етикетку, щоб дізнатися правильну кількість) і розподіліть засіб по всій поверхні рук, поки вони не висохнуть.
- **Ізоляція** — якщо ви захворіли, залишайтеся вдома до одужання.

### ДЕ ЗНАЙТИ БІЛЬШЕ ІНФОРМАЦІЇ

Для інформації перейдіть за посиланням <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>  
Найновішу інформацію про COVID-19 у США та в усьому світі можна знайти на веб-сайті CDC [CDC.gov](https://www.cdc.gov)  
З питаннями чи проблемами можна звернутися до Міністерства охорони здоров'я округу Ері (814)451-6700 або на нашу спеціальну телефонну лінію для запитів про COVID-19 населення з обмеженим володінням англійською мовою (814)451-7801

Створено: 10.03.2020

Інформація надана Міністерством охорони здоров'я Пенсильванії